

- ▶ Практика сопровождаемого проживания инвалидов, применяемая в ГСУСО «Копейский реабилитационный центр для лиц с умственной отсталостью»

Ишниязова А.Б.,

- ▶ Заместитель директора по общим вопросам
- ▶ Копейского Реабилитационного центра

2021 год

# Цель

- ▶ формирование у инвалидов максимально возможной самостоятельности в бытовой, социально-коммуникативной и досуговой деятельности

# Задачи

- ▶ - формирование у инвалидов социальных компетенций, развитию и сохранению навыков самообслуживания;
- ▶ - формирование у инвалидов навыков, необходимых для их самостоятельной жизни;
- ▶ - проведение мероприятий по адаптации данных лиц к самостоятельной жизни.

# Основные направления обучения

- 1) бытовая деятельность (формирование умений по выполнению гигиенических процедур, уборке помещений, уходу за вещами, планированию расходов, совершению покупок, приготовлению пищи, осуществлению коммунальных и других платежей);
- 2) социально-коммуникативная деятельность (развитие общения, выстраивание межличностных отношений, ориентацию в социальном пространстве, соблюдение общепринятых норм и правил в процессе социальной и бытовой деятельности).

# Кадровые и материально-технические условия

- ▶ Обучение проводится на базе учреждения специалистами, включая 2 психологов, специалиста по реабилитации инвалидов, социального работника.
- ▶ Мебель и оборудование помещения для (тренировочного) сопровождаемого проживания приближены к современной обстановке квартиры: в комнате обучающихся имеются кровать, шкаф для одежды, письменный стол, мягкий уголок. Кухонная зона оснащена необходимой посудой, бытовыми приборами (микроволновая печь, стиральная машина, электрический чайник и др.).

# Организация приема обучающихся

- ▶ - Добровольность, желание инвалидов участвовать в обучении.
- ▶ - Состояние здоровья кандидатов (отсутствие заболеваний в острой стадии и хронических заболеваний в стадии обострения, требующие активного медицинского вмешательства, отсутствие приступообразных психических заболеваний со склонностью к частым обострениям или рецидивам болезни с частыми декомпенсациями, требующими лечения в психоневрологической больнице, отсутствие острых инфекционных заболеваний, отсутствие заразных заболеваний, иные заболевания, препятствующие проходить обучение по данной программе).
- ▶ - Готовность нести свои текущие расходы

# обучение самообслуживанию

- ▶ прием пищи
- ▶ обращение с одеждой и обувью
- ▶ пользование туалетом
- ▶ гигиена тела

# Уборка помещений

- ▶ - формирование умения определять необходимость в уборке;
- ▶ - формирование умений обращаться с необходимыми для уборки инвентарем и средствами;
- ▶ - формирование навыков организации и выполнения уборочных работ

# Уход за вещами

- ▶ - развитие способности замечать недостатки внешнего вида своей одежды и обуви;
- ▶ - воспитание бережного отношения к вещам;
- ▶ - формирование умений обращаться с оборудованием, необходимым для поддержания чистоты вещей: стиральная машина, гладильная доска, утюг и др.;
- ▶ - формирование потребности в поддержании опрятного и аккуратного внешнего вида.

# Формирование бытовых навыков



# Экономика домашнего хозяйства

- ▶ обращение с деньгами
- ▶ планирование и ведение бюджета
- ▶ планирование и осуществление покупок.

# Организация питания

- ▶ - формирование умения ориентироваться на кухне;
- ▶ - формирование умения соблюдать правила гигиены при приготовлении пищи;
- ▶ - формирование умения выполнять отдельные операции по обработке и приготовлению продуктов;
- ▶ - формирование умения обращаться с инвентарем и оборудованием, необходимыми для приготовления пищи;
- ▶ - формирование умения готовить блюда по рецепту;
- ▶ - формирование умения составлять меню;
- ▶ - формирование умения сервировать стол (обычный и праздничный);
- ▶ - формирование умения мыть посуду.

# Формирование навыка приготовления пиццы



# Формирование навыка приготовления пиццы (Кучина Лариса, Абубакирова Алия, Ковалева Надежда)



# Ожидаемый результат

- ▶ формирование у инвалидов навыков самостоятельного проживания

Спасибо за внимание!