

Возвращение к людям

Полина МАКСИМОВА

В Копейском реабилитационном центре инвалидам с диагнозом «умственная отсталость» помогают наладить отношения с миром.

Обычно у них совсем нет друзей. Чужие смотрят на них с опаской. Родные любят, но не могут помочь. Такова судьба человека с диагнозом «умственная отсталость». В большинстве своем мы стараемся не смотреть им в глаза, поскорей пройти мимо.

Природа отсталости многолика. Патология мозга у людей с умственной отсталостью может быть врожденной или приобретенной. И тем, и другим мы обязаны обеспечить достойную жизнь.

О МИЛОСЕРДИИ

Центр находится в п. Старокамышинске г. Копейска. В 2003 году учреждение было перепрофилировано из дома престарелых в Копейский реабилитационный центр для лиц с умственной отсталостью. Сегодня здесь проживают 214 инвалидов с психоневрологическими заболеваниями.

Единицы из них еще могут вернуться к обычной жизни. Такие случаи редки, но все же бывают. Большинство же останутся в государственном учреждении до конца жизни.

Самые сложные пациенты живут в отделении «Милосердие». Это люди, которые утратили способность самостоятельно осуществлять основные физиологические потребности, выполнять повседневную бытовую деятельность и нуждаются в постоянном уходе.

- Без посторонней помощи они не выживут, - говорит заведующая отделением «Милосердие» Людмила Гневышева. - Ухаживать за такими клиентами сложно. Их нужно мыть, кормить, лечить, выводить на прогулки. Родственникам такая нагрузка, как правило, не по силам. Задача наших сотрудников - продлить им жизнь и сделать каждый день максимально комфортным.

В центре для таких пациентов созданы благоприятные социально-бытовые условия. Комнаты и медицинские кабинеты оснащены современной мебелью и техникой.

Для инвалидов всех категорий

организованы доступные условия для комфортного проживания. А главное - опытный персонал, способный справиться с любой задачей.

- Работа у людей трудная, - замечает Людмила Гневышева. - Остаются лишь те сотрудники, кто умеет сочувствовать, быть милосердным. По-другому нельзя. Спасибо им за преданность нашему делу!

ЛЕЧАТ ТВОРЧЕСТВО И ТРУД

Сегодня Копейский центр - единственный в своем роде. В Челябинской области есть и другие учреждения для больных, страдающих психоневрологическими заболеваниями. Но только этот центр - реабилитационный.

- В учреждении успешно функционирует отделение реабилитации инвалидов, в нем проживает 90 человек, - говорит заместитель директора по реабилитационной работе Анна Ишняязова. - Комплексная реабилитация инвалидов осуществляется в соответствии с реабилитационными программами и проводится по следующим направлениям: медико-социальная, социально-средовая, социально-бытовая, социально-трудова, социально-правовая, социально-психологическая, социально-культурная, физкультурно-оздоровительные мероприятия и спорт.

Для инвалидов создают оптимальную творческую среду, которая позволяет им восстановить

лезной деятельности инвалидов. Задачи элементарные: прибраться в комнате и заправить кровать или высадить цветы на клумбе. Трудотерапия способствует поддержанию социальной активности, осознанию собственной значимости, повышает самооценку.

Мы стараемся интересно и содержательно организовывать свободное время инвалидов, учитывая при этом их творческие способности, эстетические интересы. Для организации досуга в учреждении имеется актовый зал на 150 мест, оснащенный современной акустической, телевидеоаппаратурой, в котором проходят все праздники и концерты, театрализованные представления, конкурсные программы, тематические вечера, дискотеки.

В социально-культурной реабилитации положительный эффект оказывают разнообразные поездки и экскурсии (дельфинарий, цирк, кино, зоопарк, музеи, концерты). Такие поездки просто необходимы нашим клиентам, они узнают новое для себя, развиваются, выстраивают связи с социумом, повышают коммуникативный потенциал.

Клиенты центра с удовольствием занимаются творчеством. В комнате декоративно-прикладного творчества они рисуют, валя-



социальные связи. Мероприятия по социокультурной реабилитации вовлекают инвалидов в активную жизнь, обеспечивают возможность для развития самоутверждения.

В программу реабилитации входит трудотерапия, главной задачей которой является организация трудовой и общественно по-

ют картины из шерсти, вышивают картины бисером. Созданный в учреждении художественный коллектив «Улыбка» из числа 23 клиентов, активно работает, совершенствует свое мастерство, принимает участие в различных конкурсах, фестивалях, выступает в других учреждениях системы социальной защиты. Возможность



Клиенты центра сами облагораживают свой дом.



Путь к здоровью немислим без спорта.

выступать на сцене помогает клиентам поверить в себя, в свои силы, реализовать свои творческие способности. Ребята не раз становились победителями разных творческих конкурсов, отмечены грамотами и дипломами.

Физкультурно-оздоровительные мероприятия и спорт очень важны для поддержания здорового образа жизни клиентов, поэтому в центре этому направлению уделяется пристальное внимание. Для занятий имеется спортивная площадка, тренажерный зал. Ребята занимаются иппотерапией, скандинавской ходьбой, посещают бассейн. Укрепление мышц опорно-двигательного аппарата, силовые нагрузки обеспечивают положительный эмоциональный фон, улучшают психологическое состояние, создают благоприятное общее физическое состояние при профилактике сколиоза, остеохондроза, вегето-сосудистой дистонии и других болезней.

Спортивная команда учреждения ежегодно принимает участие в областных соревнованиях среди инвалидов, организованных министерством социальных отношений Челябинской области, занимает почетные места.

В 2017 году центр планирует построить на своей территории спортивную площадку для проведения игр по мини-футболу, легкой атлетике, баскетболу и волейболу, что позволит министерству социальных отношений Челябинской области проводить областные соревнования между спортивными командами инвалидов.

О СОТРУДНИЧЕСТВЕ

Подводя итог, хочется отметить, что все то, о чем было сказано выше, а это и комплексная реабилитация и комфортные условия проживания, и приспособление окружающей среды к нуждам инвалидов, - это заслуга коллектива.

Нельзя не вспомнить труд директора учреждения Татьяны Ми-

хайловны Чирковой, которая внесла огромный вклад в развитие центра и формирование коллектива. Она проделала невероятный объем работы. Теперь фасад жилого корпуса одет в красивый керамогранит, отремонтирован пищеблок, стал уютным обеденный зал, преобразился банно-прачечный комплекс. Санитарные комнаты приспособлены для нужд инвалидов. В жилых комнатах - красота и уют.

Мы стараемся содержать всю эту красоту в надлежащем виде. Но также строим большие планы на будущее.

Учреждение взаимодействует с органами государственной власти Челябинской области при рассмотрении вопросов, связанных с социальной поддержкой инвалидов.

31 августа 2015 года Копейский реабилитационный центр с рабочим визитом посетил первый заместитель губернатора Челябинской области Редин Евгений Владимирович. Евгений Владимирович уделил особое внимание организации медицинской помощи в учреждении, оснащению кабинетов ФТК, лечебной физкультуры, организации доступной среды для инвалидов, обеспечению пожарной и антитеррористической безопасности.

В современных условиях особое значение имеет повседневный диалог с людьми, хорошее знание тех проблем, с которыми сталкиваются инвалиды. Хочется поблагодарить областное министерство социальных отношений и лично министра социальных отношений Татьяну Евгеньевну Никитину за взаимопонимание и конструктивное отношение, которое сложилось в процессе нашей совместной работы, направленной на улучшение качества жизни инвалидов.

18 марта 2016 года центр с визитом посетила уполномоченный по правам человека Челябинской области Павлова Маргарита Николаевна, которая уделила внимание обеспечению доступной среды для инвалидов, устройству их быта, адаптации в социуме, насущным проблемам.

Развитая инфраструктура, созданные в центре условия для оказания социальных услуг и реабилитации инвалидов, укомплектованность центра квалифицированными специалистами - все это способствует достижению высокого уровня качества оказываемых услуг, максимально возможному увеличению жизнеспособности инвалидов, всестороннему развитию их личности.



Одна из самых любимых техник - создание картин из шерсти.