

В центре внимания

Анна ИШНИЯЗОВА

Программа Реабилитационного центра позволяет его подопечным жить полной жизнью.

Копейский реабилитационный центр для лиц с умственной отсталостью - государственное стационарное учреждение социального обслуживания психоневрологического профиля. Для инвалидов и пожилых людей это место для комфортного времяпрепровождения, место, где оказываются квалифицированный уход и помощь.

Но самое главное - здесь создана атмосфера, где с особым вниманием относятся к тому, чтобы человек не испытывал дефицита общения, а потому проживающие активно включаются в контакты с внешним миром, вовлечены в коллективную деятельность. Это помогает формировать у них активную жизненную позицию.

РАБОТАЕМ С «УЛЫБКОЙ»

Созданный в учреждении художественный коллектив «Улыбка» активно работает и совершенствует свое профессиональное мастерство, принимает участие в различных конкурсах и фестивалях, занимает призовые места. Возможность выступать на сцене помогает проживающим поверить в себя, в свои силы, реализовать свои творческие способности.

- Необходимо привлекать к занятиям как можно больше людей с ограниченными возможностями, чтобы они не ходили неприкаянными, не чувствовали себя лишними, чтобы находили занятия по душе, - считает культурный организатор центра Галина Воронова.

Коллектив с удовольствием выступает со своими номера-

ми и радует зрителей талантами и мастерством. На конкурсе «Созвездие» в 2017 году, организатором которого выступает министерство социальных отношений Челябинской области, учреждение заняло первое место в номинациях «Сольный вокал», «Вокальная группа», «Оригинальный жанр».

- Конкурс художественной самодеятельности «Созвездие» остается самым популярным мероприятием среди инвалидов, проживающих в стационарных учреждениях социального обслуживания, - отметила первый заместитель министра социальных отношений Татьяна Ильина. - Это и другие мероприятия, проводимые министерством, способствуют личностному росту, развитию способности к самообслуживанию, улучшению психологического состояния и качества жизни, возвращают веру в собственные силы.

Открытием года стало выступление на сцене колясочников центра с танцем «Нежность».

- Я с детства в инвалидном кресле, но всегда мечтала танцевать, - говорит проживающая в центре Мария Пономарева. - Как-то увидела по телевизору танцы на колясках и попросила позаниматься со мной и так втянулась в танцы. Наш танец занял на конкурсе приз зрительских симпатий.

Дальше больше. У Марии появилась новая мечта - научиться ходить. Она полностью отказалась от коляски вне танцев и усиленно занимается укреплением мышц.

- Нас радует и восхищает такая жажда жизни, - говорит директор центра



Иппотерапия помогает инвалидам поверить в свои силы.



Подопечные центра живут полноценной жизнью.

организация и проведение занятий по трудотерапии с получателями социальных услуг, которое и по сей день продолжает успешно развиваться.

На основании индивидуальной программы реабилитации 102 инвалидам назначена трудотерапия в учреждении, в специально созданных условиях под руководством инструктора по труду. Трудотерапия способствует выработке у инвалидов целенаправленного поведения, дисциплинирует их, улучшает ориентировку в окружающем, направляет активность инвалидов в русло результативной, полезной для общества деятельности.

Под чутким контролем трудинструктора ребята принимают участие в уборке территории, помогают санитаркам по уходу за тяжелобольными, осуществляют помощь в подсобном хозяйстве, погрузочно-разгрузочных работах, работах по озеленению и благоустройству территории.

Социальный проект центра «Тимуровцы XI века» был организован в учреждении в 2015 году. Цель проекта - создание среды и условий для осуществления добровольческой помощи молодыми инвалидами центра одиноким пенсионерам, ветеранам Великой Отечественной войны и труженикам тыла.

Современная действительность требует от молодых инвалидов их успешной интеграции в общество, социализации, умения не только получать помощь, но и быть полезным другим. Ежегодно в канун празднования 9 Мая и Дня пожилого человека ребята помогают справиться с работой, делать которую немощным пенсионерам с годами становится не по силам.

Получатели социальных услуг совместно с сотрудниками проводят генеральные уборки, мытье и утепление окон, уборку и вскапывание приусадебных участков пожилым гражданам.

Это вроде бы не такая большая помощь, но, когда эту работу больше некому сделать, для пожилых людей она приобретает огромную ценность, - говорит проживающая в центре Лилия Ширхайдарова.

- Для воспитанников центра это тоже полезно: они узнают о проблемах, с которыми сталкиваются пожилые люди, сопереживают им, сопоставляют увиденное с нашими условиями, начинают больше ценить наш труд, - говорит директор центра Игорь Калинин. - Таким образом, мы помогаем и пенсионерам, и проживающим нашего центра. Наши подопечные с энтузиазмом воспринимают эту работу, стараются общаться с пожилыми людьми, задают им вопросы.

ЖАЖДА ЖИЗНИ

В социально-культурной реабилитации положительный эффект оказывают различные поездки и экскурсии (дельфинарий, цирк, кино, зоопарк, экскурсии). Такие поездки просто необходимы нашим подопечным, они не должны быть оторваны от социума, а, наоборот, должны учиться, узнавать новое для себя, развиваться.

Культурно-досуговая деятельность важна не только для развития наших подопечных, но и для персонала центра. Хочется отметить, что в учреждении большое внимание уделяется для организации досуга сотрудников. Увеличилось количество поездок в театр оперы и балета, проводятся корпоративные праздники для персонала центра. Это помогает бороться с эмоциональным выгоранием, стрессами, укрепляет дружественную атмосферу на рабочем месте.



Трудотерапия помогает провести время с пользой.

Игорь Калинин. - К этому чувству мы и стараемся привести наших воспитанников.

В целях развития творческих способностей инвалидов в центре активно применяется декоративно-прикладное творчество, ведется работа по организации занятий, мастер-классов, где ребята осваивают различные техники: вышивание, вязание, аппликации, бисероплетение, рисование, валяние шерсти, декупаж, выкладывание алмазной мозаики. Этот вид деятельности настолько увлекателен и многообразен, что получателям социальных услуг всегда интересно учиться выполнять новые и более сложные техники.

Вовлечение проживающих в разнообразные виды творчества способствует отвлечению инвалидов от болезненных переживаний, активизирует внутренний потенциал. Ежегодно Копейский реабилитационный центр представляет свои работы на областном конкурсе «Мастерия», проводимом министерством социальных отношений Челябинской области.

ТЕРПЕНИЕ И ТРУД ВСЕ ПЕРЕТРУТ

Одним из первых направлений в комплексной реабилитации инвалидов были